

## 呼吸器・耳鼻科

慢性鼻炎 蓄膿症 **ぜんそく**

鼻づまり・後鼻漏 いびき

睡眠時無呼吸症候群 (口呼吸)

喉の腫れ 咳払いをよくする 痰が絡む

中耳炎 めまい (メニエル)

難聴・耳鳴り 扁桃腺が腫れやすい

## 胃腸

胃下垂 **逆流性食道炎** 消化不良

吐き気 胃痛・胸焼け 食欲不振

慢性下痢 (過敏性腸症候群) 二日酔い 痔

## 循環器

不整脈 **心肥大・頻脈** 高血圧

**心不全** 腎不全 頻尿

## 全身

重だるい こわばり (とくに

朝方) 下半身デブ

**むくみ** (朝は顔や手、夕方

は下半身) **手足が太い**

# 体に生じる水溜まり

# 水毒



## その他

**緑内障** カンジタ

水虫 おりもの多い

**不眠** 生理前の眠気

急激な体重増加

## 痛み

関節痛 (水が溜まる) **頭重**

腰痛 **肩こり・首こり** 眼痛

**頭重** (頭痛) 鎮痛剤が効き

にくい **痛み** (とくに朝や悪天

候時)

## 【水毒の方の特徴】

舌が腫れぼったい **舌に白苔・齒痕** すぐ横になりたい

マッサージ好き 下まぶたの腫れ 水分がないと食事ができない

大便が沈む 午前中は食欲ないが午後から食べられる 排便に時

間かかる (5分以上) よく飲むわりに **トイレが遠い** 乗り物酔い

しやすい 耳が詰まりやすい 水分はいつもがぶ飲み